Программа проведения Дня Диабета

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10.00 | Регистрация. Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии, веса, роста, артериального давления. | |
| Работа на двух площадках: | | |
| Беременные женщины с сахарным диабетом | | |
| 10.30 | Приветственное слово | И.А. Исакова, Председатель Правления ЧРДОД «ВМЕСТЕ».  М.А. Чередникова, к.м.н., главный внештатный эндокринолог Управления здравоохранения Администрации г. Челябинска, зав. отделением эндокринологии МАУЗ Городская клиническая больница № 1 |
| 10.40 | Диабет у будущей мамы – риски для малыша. | М.С. Бабайлов, к.м.н., ассистент кафедры факультетской педиатрии ЮУГМУ  К.А. Ивлиев, анастезиолог – реаниматолог отделения неонатальной реанимации МАУЗ Городская клиническая больница № 1 |
| 11.40 | Физкультминутка |  |
| 11.55 | Мастер-класс «Кухня здоровья»  (Разбор принципа подсчета углеводов в сложных блюдах) | И.Ю. Софина, врач-эндокринолог. |
| 12.40 | Викторина |  |
| Сахарный диабет 2 типа | | |
| 10.30 | Приветственное слово | О.В. Агеева, к.м.н., главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Челябинской области  М.С. Палей, главный специалист Управления здравоохранения Администрации г. Челябинска. |
| 10.40 | Современное состояние проблемы сахарного диабета в Российской Федерации и Челябинской области | В.Л. Тюльганова, к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ Челябинская областная клиническая больница, главный внештатный эндокринолог Министерства здравоохранения Челябинской области |
| 10.50 | Типы переедания | А.И. Поздеев, клинический (медицинский) психолог, г. Москва |
| 11.50 | Физкультминутка |  |
| 12.05 | Принципы правильного самоконтроля у пациентов с сахарным диабетом 2 типа | Е.В. Пальченко, врач-эндокринолог МБУЗ Городская больница № 14 |
| 12.30 | Сахарный диабет и печень | И.Ю. Пирогова, д.м.н., руководитель центра гастроэнтерологии и гепатологии ООО МЦ «Лотос», член профильной комиссии «Гастроэнтерология» при Министерстве здравоохранения РФ |
| 13.00 | Обед |  |
| 13.30 | Выдача информационных материалов |  |